**06.05 Фізична культура.**

**Тема. Вправи для опанування навичок володіння малим м’ячем.**

**Мета:** закріпити вміння виконувати стройові вправи та команди; розучити комплекс вправ з малим м’ячем; сприяти розвитку спеціальної витривалості, основних рухових умінь і навичок, творчої уяви, уваги; виховувати свідоме ставлення до занять фізичною культурою.

Переглянь відео інструкцію виконання вправ для формування правильної постави. Виконуй вправи згідно продемонстрованого зразку.

<https://www.youtube.com/watch?v=lxIMQK-sIaE>